TSV Feichten a. d. Alz

Sportprogramm ab September 2023

Wichtige Informationen: Nichtmitglieder müssen zwingend eine Kursversicherung mit einer Gebühr von 3Euro/Tag abschließen.
Die Kursgebühr für Nichtmitglieder ist jeweils inkl. der Versicherungsprämie.
Nichtmitglieder, die an Schnuppertrainings teilnehmen, müssen zwingend eine Tagesversicherung mit einer Gebühr von 3 Euro je Trainingseinheit abschließen.
Nähere Informationen und entsprechende Formulare gibt es bei den jeweiligen Übungsleitern.

ERWACHSENE

Montag		Uhrzeit	ab	Übungsleiter	Anmeldung und Info bei	Kursgebühr	Sonstige Infos
Yoga im Fluss der Jahreszeiten	G	08.30 - 10.00	18.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x90min.) 140.--€	nur Vereinsmitglieder
Yoga für Männer	G	17.00 - 18.00	18.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x60min.) 120.--€	nur Vereinsmitglieder
Yoga im Fluss der Jahreszeiten	G	18.15 - 19.45	18.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x90min.) 140.--€	nur Vereinsmitglieder
Yoga im Fluss der Jahreszeiten	G	20.00 - 21.30	18.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x90min.) 140.--€	nur Vereinsmitglieder
Karate	T	18.30 - 19.30	18.09.2023	Reiter Claudia	0152/54218686 Reiter Claudia		
Tischtennis	T	19.30 - 21.45	durchgehend	Alexander Hauser	ohne Anmeldung		nur Vereinsmitglieder
Dienstag							
Yoga auf dem Stuhl - Gruppe 1	G	09.00 - 10.15	19.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x75 Min.) 100.--€	nur Vereinsmitglieder
Yoga auf dem Stuhl - Gruppe 2	G	10.30 - 11.45	19.09.2023	Barth Isolde	08623/513 - Barth Isolde	(10x75 Min.) 100.--€	nur Vereinsmitglieder
Stockschießen	S	19.00 - 22.00	durchgehend	Stadler Manfr.	ohne Anmeldung.08623/7243		
Fußball Senioren 1.+2.M.	T	19.00 - 21.00	ab Nov.	Körper Thomas	ohne Anmeldung 0173/8912656		Start nach der Freiluftsaison
Line dance	G	19.00 - 21.00	durchgehend	Halama Tanja	0173/6186924 - Halama Tanja		nur Vereinsmitglieder
Indoor Cycling	C	19.00 - 20.00	10.10.2023	Staudhamer Peter	0160/97507845 - Staudhamer Peter	(10x) 25.--€ Vereinsmitglieder, 55€ Nichtmitglied	
Mittwoch							
Walken		18.00 - 19.00	durchgehend	Meindl Silvia	mit Anmeldung 0157/37437902		Treffpunkt Schule
Beckenbodenkurs	G	18.00 - 19.30	10.01.2024	Kohlberger Ch.	08623/1616 Vordermaier Claudia	(6x90min.) 65,--€ Vereinsmitgl., 95,--€ Nichtmitgl.	
Workout mit Christina	G	19.45 - 20.55	13.09.2023	Kohlberger Ch.	08623/1616 Vordermaier Claudia	(13x 70 Min.) 75,--€	nur Vereinsmitglieder
Faustball		20.00 - 22.00	ab Nov.	Halama Martin	0151/12129624 Halama Martin	findet in der Alois Böck Halle in Trostberg statt.	
Donnerstag							
Indoor Cycling	C	18.30 - 19.30	05.10.2023	Kroiß E./Staudh.	0160/97507845-Staudhamer Peter	(10x) 25,--€ Vereinsmitgl., 55,--€ Nichtmitgl.	
Winterfitness	T	18.30 - 20.00	05.10.2023	Namberger Tom	0173/5871197 Namberger Tom	Anmeldung über WhatsApp	
Fußball AH	T	20.00 - 21.30	ab Nov.	Hansen Marcus	0173/8644377 - Hansen Marcus		Start nach der Freiluftsaison
Freitag							
Stockschießen Senioren	S	09.30 - 12.00	durchgehend	Stadler Manfr.	ohne Anmeldung.08623/7243		
Tischtennis Spiele	T	18.30 - 22.30	ab Sept. 2023	Alexander Hauser	alexanderfranzhauser@googlemail.com		
Karate Unterstufe	T	16.30 - 17.30	15.09.2023	Reiter Claudia	0152/54218686 Reiter Claudia		
Karate Oberstufe	T	17.30 - 19.00	15.09.2023	Reiter Claudia	0152/54218686 Reiter Claudia		
täglich							
Fitness	F	durchgehend	durchgehend	Vordermaier Marco	0151/28112868-Vordermaier Marco		

Weitere Informationen erhalten Sie von den Übungsleitern und auf www.tsv-feichten.de

T	Turnhalle
G	Gymnastikraum
F	Fitnessraum
C	Cyclingraum
S	Stockbahn